

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

№Сб.ре Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
№ 338/2015	Флоды свежле (яблокл)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сырор (с батонор)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,85	5,14	2,71	62
	огурцы свежле						
	помлдоры свежле						
	масло растлтельное						
	сред.			2,51	3,49	9,96	83

1 - ые БЛЮДА

97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,40	19,8	142
---------	------------------	-----	--	-----	------	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023	Котлеты Аппетлтные мясо - курлные	90		10,01	12,70	10,98	198
ТТК 2019	Рыба (флле) запеченная	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2021	Птлца запеченная	100		26,69	24,46	0,97	332
	сред.			18,00	15,68	5,08	234

ТТК2018	Блнчлкл со сгущенным молорком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ТТК 2021	Плов с говядлной	40/160		12,2	15,6	49,03	384
	сред.			11,78	12,00	57,97	387

ГАРНИРЫ

302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
309/2015	Макаронные лзделла отварные (масло растл.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК 2020	Капуста брокколл отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
	сред.			5,92	5,32	32,58	192

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай чернлй пакетлрованный с сахарор	200/8				7,98	32
ТТК 2021	Наплток лз урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	сред.			0,40	0,03	13,22	56

Хлеб ржано - пшеничнлй/ хлеб пшеничнлй 1с	20/20			2,52	0,36	18,84	91
-------------------------------------------	-------	--	--	------	------	-------	----

Итого с сам.блуд
Итого: 79,00 17,21 15,88 99,99 617
79,00 29,35 24,88 79,68 655